

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 5»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 02 от «15» сентября 2025 г.
_____/Альбекова М.Ш./

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____/ Чимаева З.М-Х./
МБОУ «Гудермесская СШ №5»
Приказ № 144 от «15» сентября 2025 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Гудермесская СШ №5»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 года «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - ✓ приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 69 от 11 февраля 2022 года «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115»;
 - ✓ постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - ✓ с нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 ,приказом Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31 мая 2021 года 286;

- ✓ приказом Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31 мая 2021 года № 287;
- ✓ приказом Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413"(далее – ФГОС СОО);
- ✓ Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05. 2023 №372; Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05. 2023 №370;
- ✓ Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05. 2023 №371. 1.2.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогами , обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе-33 недели. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

2.5. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5,6,7 классах при 5-дневной неделе и 34 учебных неделях составляет 29,30,32 часов соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8-9 классах составляет 33 часа.

2.6. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель, без учета периода прохождения государственной итоговой аттестации.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: 3 триместра.

2.8. При организации обучения в 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре по 4 урока в день

по 35 минут, январь -май по 4 урока по 40 минут).Во 2-11 классах продолжительность урока не менее 40 минут .

Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08.00, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.55.

Продолжительность учебных занятий в учебных неделях и рабочих днях :

1-й класс

Учебный период		Дата		Продолжительность	
		Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	1 модуль	01.09.2025	03.10.2025	5	25
	2 модуль	13.10.2025	21.11.2025	6	28
II триместр	3 модуль	01.12.2025	30.12.2025	5	22
	4 модуль	09.01.2026	20.02.2026	6	31
III триместр	5 модуль	02.03.2026	10.04.2026	6	28
	6 модуль	20.04.2026	22.05.2025	6	21
Итого в учебном году:				33	155

2–4-е классы

Учебный период		Дата		Продолжительность	
		Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	1 модуль	01.09.2025	03.10.2025	5	25
	2 модуль	13.10.2025	21.11.2025	6	28
II триместр	3 модуль	01.12.2025	30.12.2025	5	22
	4 модуль	09.01.2026	20.02.2026	5	31
III триместр	5 модуль	02.03.2026	10.04.2026	6	28
	6 модуль	20.04.2026	26.05.2025	6	23
Итого в учебном году:				34	157

Сроки и продолжительность каникул для 1-х классов

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	4.10.2025	12.10.2025	9
Осенние каникулы	22.11.2025	30.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	8.01.2026	9
Зимние каникулы	21.02.2026	1.03.2026	9
Весенние каникулы	11.04.2026	19.04.2026	9

Летние каникулы	23.05.2026	31.08.2026	100
Итого			145

для 2 - 4-х классов

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	4.10.2025	12.10.2025	9
Осенние каникулы	22.11.2025	30.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	8.01.2026	9
Зимние каникулы	21.02.2026	1.03.2026	9
Весенние каникулы	11.04.2026	19.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			141

5–8-е классы

Учебный период		Дата		Продолжительность	
		Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	1 модуль	01.09.2025	03.10.2025	5	25
	2 модуль	13.10.2025	21.11.2025	6	28
II триместр	3 модуль	01.12.2025	30.12.2025	5	22
	4 модуль	09.01.2026	20.02.2026	5	31
III триместр	5 модуль	02.03.2026	10.04.2026	6	28
	6 модуль	20.04.2026	26.05.2025	6	23
Итого в учебном году:				34	157

9-й класс

Учебный период		Дата		Продолжительность	
		Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	1 модуль	01.09.2025	03.10.2025	5	25
	2 модуль	13.10.2025	21.11.2025	6	28
II триместр	3 модуль	01.12.2025	30.12.2025	5	22
	4 модуль	09.01.2026	20.02.2026	5	31
III триместр	5 модуль	02.03.2026	10.04.2026	6	28
	6 модуль	20.04.2026	25.05.2025	6	23

Итого в учебном году:	33	156

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней 5 –8-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	4.10.2025	12.10.2025	9
Осенние каникулы	22.11.2025	30.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	8.01.2026	9
Зимние каникулы	21.02.2026	1.03.2026	9
Весенние каникулы	11.04.2026	19.04.2026	9
Летние каникулы	23.05.2026	31.08.2026	96
	Итого		141

9-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	4.10.2025	12.10.2025	9
Осенние каникулы	22.11.2025	30.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	8.01.2026	9
Зимние каникулы	21.02.2026	1.03.2026	9
Весенние каникулы	11.04.2026	19.04.2026	9
Летние каникулы	25.05.2026	31.08.2026	98
Итого			143

10-й класс

Учебный период		Дата		Продолжительность	
		Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	1 модуль	01.09.2025	03.10.2025	5	25
	2 модуль	13.10.2025	21.11.2025	6	28
II триместр	3 модуль	01.12.2025	30.12.2025	5	22
	4 модуль	09.01.2026	20.02.2026	6	31

III триместр	5 модуль	02.03.2026	10.04.2026	6	28
	6 модуль	20.04.2026	26.05.2025	6	23
Итого в учебном году:				34	157

11-й класс

Учебный период		Дата		Продолжительность	
		Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	1 модуль	01.09.2025	03.10.2025	5	25
	2 модуль	13.10.2025	21.11.2025	6	28
II триместр	3 модуль	01.12.2025	30.12.2025	5	22
	4 модуль	09.01.2026	20.02.2026	6	31
III триместр	5 модуль	02.03.2026	10.04.2026	6	28
	6 модуль	20.04.2026	25.05.2025	6	23
Итого в учебном году без учета ГИА*				34	155

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней 10-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	4.10.2025	12.10.2025	9
Осенние каникулы	22.11.2025	30.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	8.01.2026	9
Зимние каникулы	21.02.2026	1.03.2026	9
Весенние каникулы	11.04.2026	19.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			141

11-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	4.10.2025	12.10.2025	9
Осенние каникулы	22.11.2025	30.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	8.01.2026	9
Зимние каникулы	21.02.2026	1.03.2026	9
Весенние каникулы	11.04.2026	19.04.2026	9

Летние каникулы**	23.05.2026		
Итого			45

Расписание звонков и перемен 1-4 классы

1 СМЕНА

	1 ГРУППА				2 ГРУППА				3 ГРУППА		
Классы	1А	1Б	1В	1Г	1Д	2В	2Г	4Г	3А	3Б	3В
	1 триместр				1 триместр						
1урок	08.00-08.35				08.00-08.35		08.00- 08.40		08.00- 08.40		
Перем	Б.П. 20 мин				5 мин		5 мин		5 мин		
2урок	08.55.-09.30				08.40- 9.15		08.45- 9.25		08.45- 09.25		
Перем	5 мин				Б.П. 20 мин		Б.П. 20 мин		5 мин		
3урок	09.35-10.10				09.35-10.10		09.45-10.25		09.30- 10.10		
Перем	5 мин				5 мин		5 мин		Б.П. 20 мин		
4урок	10.15-10.50				10.15-10.50		10.30.-11.10		10.30-11.10		
Перем	5 мин				5 мин		5 мин		5 мин		
5урок	10.55-11.30				10.55-11.30		11.15- 11.55		11.15-11.55		
Перем	20 мин				20 мин		20 мин		20 мин		
6 урок	11.50-12.25				11.50-12.25		12.15- 12.55		12.15- 12.55		

2 СМЕНА

	1 ГРУППА				2 ГРУППА				3 ГРУППА	
Классы	2А	2Б	2Д	3Г	3Д	4А	4Б	4В	4Д	4Е
1урок	13.20-14.00				13.20-14.00				13.20-14.00	
Перем	Б.П. 20 мин				5мин				5мин	
2урок	14.20 -15.00				14.05 -14.45				14.05 -14.45	
Перем	5мин				Б.П. 20 мин				5мин	
3урок	15.05-15.45				15.05 -15.45				14.50 -15.30	
Перем	5мин				5мин				Б.П. 20 мин	
4урок	15.50-16.30				15.50-16.30				15.50-16.30	
Перем	5мин				5мин				5мин	
5урок	16.35-17.15				16.35-17.15				16.35-17.15	
Перем	20 мин				20 мин				20 мин	
6 урок	17.20-18.00				17.20-18.00				17.20-18.00	

Расписание звонков и перемен 5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
	I смена		II смена	
1-й	08:00 – 08:40	5	14.00-14:40	5
2-й	08:45 – 09:25	5	14:45-15:25	5
3-й	09:30 – 10:10	5	15:30-16:10	10
4-й	10:50 – 11:10	20	16:20-17:00	5
5-й	11:10 – 11:50	5	17:05-17:45	5
6-й	11:55 – 12:35	5	17:50-18:20	5
7-й	12:40 – 13:20	5	18:25-18:55	5
8-й	13:25 – 13:55			

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах						
	5-е класс ы	6-е класс ы	7-е классы	8-е класс ы	9-е классы	10-е класс ы	11-е классы
Урочная	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	10	10	10	10	10	10	10

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

Режим внеурочной деятельности

4.1.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания уроков.

4. 4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- ☐ физкультминуток;
- ☐ организованных подвижных игр на переменах;
- ☐ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ☐ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит мед. работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

6. Режим трудовых занятий обучающихся.

6.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2 С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

7. Учебный год в объединениях дополнительного образования .

7.1. Начинается 1 сентября и заканчивается - 26 мая текущего года, включая каникулярное время.

7.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.00 до 19:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.